

# Il tuo dentista informa

## I dentisti ANDI adottano i sorrisi dei bambini

Nel 2011 Fondazione ANDI, grazie all'impegno dei dentisti volontari ANDI, ha scelto di dar vita ad un importante progetto sociale di prevenzione e cura della salute orale dei bambini e delle bambine che si trovano in affidamento presso una famiglia o una comunità residenziale.



In Italia, sono circa 30.000 i bambini collocati in un contesto diverso dalla loro famiglia d'origine. Si tratta di minori con una storia difficile, spesso dolorosa che, grazie all'affidamento, trovano una risposta ai loro bisogni affettivi e di cura.

Fondazione ANDI vuole offrire un aiuto concreto a questi bambini, alle loro famiglie e alle comunità che li ospitano, mettendo a disposizione cure dentali gratuite presso gli studi dei Soci ANDI che scelgono di diventare volontari di questo progetto. "Adotta un sorriso di un bambino" è un'iniziativa che vede la virtuosa collaborazione tra Comuni e Servizi Sociali, dentisti ANDI e aziende sostenitrici.

Per informazioni ed eventuali donazioni visita [www.fondazioneandi.org](http://www.fondazioneandi.org)



## La salute orale si deve curare fin dai primi mesi di vita. I consigli per la salute orale dei neonati

Una delle domande più frequenti che una mamma fa al suo dentista è: "a quale età devo portare mio figlio per una prima visita?"

L'attenzione alla salute orale deve cominciare da subito, anche quando il piccolo non ha ancora "messo" i primi dentini pulendo periodicamente le gengive con una garza inumidita. Durante l'eruzione dei primi denti, solitamente intorno ai 6 mesi, il bimbo potrà avere alcuni disturbi, soprattutto dolore. Per alleviarlo il tuo dentista di fiducia può consigliarti alcuni prodotti specifici in commercio, molto utili sono i giochini di gomma dura che potranno essere "mordicchiati" dal bimbo. E' utile conservare questi oggetti in frigo per dare un senso rinfrescante. In questa fase è determinante mantenere pulite le gengive; spesso il dolore non è provocato dal dentino che taglia la gengiva ma da una piccola infezione batterica provocata dal taglio. Consigliato effettuare una prima visita odontoiatrica nei primi 6-12 mesi di vita proprio mentre cominciano a spuntare i primi dentini. Visita utile in cui il proprio dentista vi insegnerà come utilizzare lo spazzolino e quali ausili utilizzare. Tra le azioni preventive, ricordiamo che oltre il 40% dei bambini in età prescolare ha problemi di carie dentale, sarebbe utile che già entro i 12 mesi di vita il bambino abbandonasse l'uso del biberon iniziando ad assumere liquidi tramite appositi bicchieri studiate per i bambini della sua età. Da bandire assolutamente il ciuccio. Altra indicazione che può sembrare scontata è limitare l'assunzione di zuccheri: abituare fin da subito il bimbo ad alimentarsi attraverso una dieta con pochi zuccheri permetterà di prevenire l'insorgenza della carie. L'abitudine ad assumere caramelle, dolci, bevande zuccherate si "prende" da piccoli. Anche l'alimentazione è importante al fine di prevenire problemi futuri. Mai aggiungere al latte del bambino zucchero, miele o altre sostanze dolci come succhi di frutta. Come per molte altre abitudini i figli le imparano dai genitori, essere degli ottimi modelli farà bene ai nostri figli ma anche alla nostra salute.

## Il tuo dentista consiglia

Prepara il tuo bambino alla prima visita del dentista incuriosendolo, presentandolo come un evento positivo, interessante. Ma non premiarlo al termine offrendogli un dolce o un gelato.



## Lo sapevi che

La sigillatura dei denti da latte può essere un'ottima prevenzione alla carie. Si tratta di uno speciale materiale applicato ai denti posteriori e consente di evitare che insorga la carie in particolare nei solchi occlusali. Chiedi al tuo dentista.

## I "Famosi" vanno dal dentista prima di essere "lanciati" sull'Isola



Il 7 marzo prossimo, su Canale 5, andrà in onda la prima puntata dell'Isola dei Famosi 2016. Show che quest'anno propone nomi un po' meno noti, almeno secondo le anticipazioni della stampa specializzata. Tra quelli sicuramente conosciuti la conduttrice televisiva Simona Ventura ed il vincitore di Amici 7 Marco Carta che oltre alla preparazione fisica ha voluto fare un salto dal proprio dentista di fiducia per una visita preventiva prima di andare in Honduras per il reality. Visita immortalata da un selfie pubblicato sulla propria pagina Facebook.